

Therapiestundenplan „Schloss Zahren“

Stand 01.01.2018

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
06.30	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken	Wecken		
06.45	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport	Frühsport		
07.00	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene	Körper- und Zimmerhygiene		
07.15	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
08.00	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter	Frühteam Mitarbeiter		
08.15	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Morgenrunde	Frühstück 08.30	
08.45 bis 12.00	Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Ärzte / Betreuer Gewicht/Blutdruck Zimmerdurchgang Taschengeldeinkauf	Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Arbeitstraining 10.00 - 10.15 Kaffeepause	Hausdienst 10.30 Kaffee	Frühstück 09.00 10.30 Kaffee
12.15	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
13.00 bis 13.30	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter	Mittagspause / Mittagsteam Mitarbeiter		<u>Angebot:</u> Teilnahme / Fahrten zu Gottesdiensten
13.30 bis 16.15	Gruppen-gespräche / Sport	Gruppen-gespräche / Sport	Arbeitstraining	Arbeitstraining	Arbeitstraining	FREIZEIT	FREIZEIT
16.30	Kaffee	Kaffee	Kaffee	Kaffee	Kaffee	15.00 Kaffee	15.00 Kaffee
18.00	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot	Abendbrot
18.30	FREIZEIT <u>Freiwillig und selbstständig:</u> Billard / Dart / Spiele / Fernsehen / Lesen / Fußball / Volleyball / Angeln / Musik / Chillen						
22.00	Tagesausklang	auf den Zimmern					
22.30	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe	Nachtruhe

- Medikamentenausgabe täglich nach den Mahlzeiten im Hauptbüro -
- Einzelgespräche mit dem Bezugstherapeuten nach Absprache / Termin -
- Täglich: Tagebuch führen und 1x wöchentlich beim Bezugstherapeuten abgeben -
- Teilnahme an allen Punkten der Tagesstruktur (Therapiestundenplan) wird verbindlich erwartet -